



Innerlijk Leider Zijn

Innerlijk leiderschap als levenskunst

Overzicht van de thema's

- **Opstellen van gezondheid en ziekte**

We benaderen ziekte en gezondheid vanuit systemisch perspectief. Ziekte is een mogelijke uitingsvorm om binnen een familiesysteem iets aan het licht te brengen en de balans in het familiesysteem te herstellen. Het onzichtbare onder een ziekte of chronische klacht zichtbaar maken kan een helende beweging op gang brengen, wat wellicht tot klachten vermindering kan leiden.

Stephan Hausner is gespecialiseerd in systeemopstellingen met ziekten en chronische klachten.

- **Opstellen met kernzinnen**

In elk verlangen naar verandering druk je jezelf uit in woorden en het zijn deze woorden, die samen een zin vormen, die we gaan opstellen. Dat noemen we een kernzin. In een kernzin van verlangen klinkt door wie je bent, wat je ervaringswereld is en hoe je naar jezelf kijkt. Deze werkwijze heet 'Interactief Zelf Resonantie proces' en brengt je in contact met je verlangen. Het is een opstellingsvorm van het verlangen, ontwikkeld door Franz Ruppert.

- **Opstellen van het innerlijke kind**

We werken deze dag met het gekwetste kind, het aangepaste kind en het gezonde/pure kind. Deze drie delen zitten, in meer- of mindere mate, in ieder van ons. Het innerlijke kind beïnvloedt ons handelen en de manier waarop we tegen zaken aankijken. Heling van het innerlijke kind werkt dan ook door in het dagelijks leven. Het geeft je een ruimere blik, een zachter hart en een meer neutrale houding. Opstellingen van het innerlijke kind vindt haar oorsprong in: Opstelling van het verlangen van Franz Ruppert.

- **Lopen van je levenslijn**

Middels het lopen van je levenslijn onderzoek je wat het leven je aanreikt en heeft aangereikt vanaf je geboorte tot NU. Ook ervaar je wat je al geheeld hebt in de terugreis van Nu naar je geboorte en wat nog aandacht vraagt.

- **Opstellen van het levenswiel**

Het levenswiel laat je zien en ervaren dat er steeds vier perspectieven zijn van waaruit je naar dingen kunt kijken. De vier perspectieven zijn afgeleid van de vier windrichtingen: noord, oost, zuid, west en hebben elk hun eigen kwaliteiten en tegelijkertijd met elkaar samenwerken. Een opstelling met het levenswiel laat je zien in welke richting je kwaliteiten liggen, je tekorten zijn, je kracht kunt halen en waar je balans kunt vinden. Het Levenswiel is een model uit sjamanistische culturen

- **Voorouderlijn**

De voorouderlijn gaat zeven generaties terug en nodigt je uit om je achtergrond te eren. Het nodigt je ook uit om de doorgegeven familiepatronen, de moeilijke en de mooie dingen, te herkennen en te erkennen. Patronen kunnen doorbroken worden als ze worden aangekeken en doorvoeld. Door terug te geven wat jij draagt van de ander in deze lijn, schoon je je voorouderlijn op. Zo heel je je eigen toekomst en tegelijkertijd wordt ook het verleden geheeld.